

# Jeugdschaatsen 2014-2015 Volendam

Bus	Groep	Bus	Groep
1	1 t/m 3	5	13 t/m 15
2	4 t/m 6	6	16 t/m 18
3	7 t/m 9	7	19 t/m 20
4	10 t/m 12		

**Vrijdag 10 oktober 2014** begint de eerste les. Om **15.55 uur** vertrekken de bussen vanaf het parkeerterrein van: **Het Marinapark (grote parkeerplaats, achteraan)**

Tussen **18.15 uur en 18.30 uur** worden de bussen terugverwacht op het Marinapark. Het seizoen loopt van **vrijdag 10 oktober 2014** tot en met **vrijdag 6 maart 2015**. Op een aantal vrijdagen is er geen schaatsles. Wanneer dit is kunt vinden op onze jaarplanning die is gepubliceerd op onze website. (Zie agenda onder kopje Jeugdschaatsen)

Mededelingen worden vooraf, zo spoedig mogelijk, bekend gemaakt via het door u opgegeven e-mail adres of via onze website [www.ijsclubvolendam.nl](http://www.ijsclubvolendam.nl)

Ijsclub Volendam is ook te volgen via [facebook](#)

## ***Onze Huisregels:***

- Wilt u uw auto niet parkeren op de plaatsen die zijn gereserveerd voor de bussen!
- Zorg dat uw kind op tijd is, breng uw kind bij de juiste bus en heel belangrijk: haal uw kind ook weer op bij de bus.
- Bij verhindering een berichtje bij de eigen trainer. Wanneer u tijdig afmeldt kan dat ook via onze website!
- In de bus rijden uitsluitend de kinderen en begeleiders mee. Er is geen plaats voor de ouders.
- U kunt uw kind wat te een meegeven voor na het schaatsen. Houd dit zeer beperkt, het is nl door de busmaatschappij niet toegestaan om *te eten en drinken in de bus*
- Het dragen van handschoenen en muts vanaf vertrek en op de baan is verplicht!!!! De muts is tevens het toegangsbewijs tot de WestFries. Bij poortcontrole kan het kind zonder muts de toegang worden geweigerd.
- Oefen thuis regelmatig het strikken van de schaatsen en controleer de veters.
- Nooit met schaatsbeschermers op het ijs, deze zijn ook niet nodig want naast het ijs liggen rubber matten.
- Ga nooit zonder toestemming op het ijs en luister goed naar de leiding
- Na afloop van de les moet iedereen, samen met de trainer, direct naar de bus.
- Reis je de terugweg met iemand anders of met je ouders meld dit dan aan de trainer!
- Kijk voordat je naar de bus gaat of je alle je spullen weer hebt meegenomen.
- Laat geen afval achter: er staan grote vuilnisbakken rond de baan.

**Het moet vooral gezellig zijn, ook in de bus. Succes en ..... vooral heel veel plezier !**

## ***Tips voor de schaatsen***

Is men eenmaal in het bezit van een paar goed passende schaatsen, dan is het onderhoud van deze schaatsen net zo belangrijk. Hieronder enkele belangrijke tips:

- \* loop nooit met onbeschermd schaatsijzers over een harde ondergrond, alleen op de rubber matten.
- \* maak na het verlaten van het ijs de schaatsen met een droge, vochtopnemende doek schoon en droog vervoer de schaatsen bij voorkeur in een badstof schaatshoes of schaatstas (kun je ook zelf maken van een oude (bad)handdoek)
- \* bewaar de schaatsen nooit in de schaatsbeschermers of onderzetters omdat de natte schaatsijzers in de beschermers gaan roesten.
- \* controleer regelmatig de scherpte en de ronding van de ijzers (als je twijfelt vraag het de trainer)
- \* laat de schaatsen regelmatig slijpen (de trainer weet wel waar)
- \* laat, indien nodig, een schaatspecialist de ronding opnieuw aanbrengen
- \* laat natte schaatsen niet drogen in de buurt van of op een warmtebron
- \* controleer regelmatig de kwaliteit & lengte van de veters inclusief de vetergaten
- \* controleer regelmatig de pasvorm van de schaats
- \* onderhoud regelmatig het leer

### **Vragen?**

Stel ze gerust. We helpen je graag.